

Liebe Fidelio-Eltern,

demnächst startet ein „**neues**“ Programm bei Fidelio:

fidelio senso

Es richtet sich an alle Jugendlichen zwischen 11 und 17 Jahren, die unter chronischen Rückenschmerzen, -schwäche oder Verkrümmungen der Wirbelsäule leiden.

Inhalte:

15 min	Erwärmung (Ergometer)
20 min	sensomotorische Kräftigung
15 min	freies Spielen (Koordination)
20-25 min	sensomotorische Stabilisation

Kosten:

erster Termin	33€
zweiter Termin	15€

Die voraussichtlichen Trainingstermine sind donnerstags und sonntags.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sekretariat (Tel.: 8979 17-0). Wir starten bei 6 Anmeldungen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr **fidelio**-Team